

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	パレット新検見川
住 所	千葉市花見川区南花園2-5-4須山ビル301
電話番号	043-307-5615

事業所番号	1210105258
管理者名	錦織 あけみ
対象年度	令和5年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所：事業所内 実施日程：R5.8.4 実施内容：リフレーミング研修 利用者数：14名</p>	<p><活動の様子></p> <ul style="list-style-type: none"> ・物事へのモチベーションが保てなくなった時、不安が強い時、自信があるのに結果が追いつかない時、人のアドバイスが聞けない時に実践できるようになってほしい。 ・状況や内容によってリフレーミングを使い分け、自分の思考、判断の根拠はどこにあるのかを知ることが大切。 ・利用者の理解を深めるために回数を重ねる必要がある。
<p><目的></p> <ul style="list-style-type: none"> ・物事に対し色々な視点で捉え、柔軟に対応できる様になること 	
<p><成果></p> <ul style="list-style-type: none"> ・視点を変えることでデメリットではなくなる考え方やネガティブ、ポジティブすぎる思考の回避を学べた様子だった。 	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<ul style="list-style-type: none"> ・初めての方はまずは知ってもらう、一度受けたことがある方は振り返り、それぞれ生活の場で実践して頂くようお願いしたい。 ・慣れてくると一方的な物の見方しかできなくなるので、チャートを利用して自分だけの考えに固執せず多方面から物の考え方ができると生活するのに楽になると思う。 	
連携先企業（担当者）	ディーキャリア船橋オフィス（坂上様）

利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none"> ・物の考え方ひとつで経過も結果も変わっていくことが分かった。 ・ネガティブになったり、不安が強い時、認知を変えるリフレーミングを試したい。 ・言動、行動に気を付けたい。 <p>との声が参加者からありました。</p>
