

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	パレット浦安駅前	事業所番号	1211900509
住所	浦安市猫実4-6-26ミナモトビル202	管理者名	藤原 文子
電話番号	047-305-8830	対象年度	令和5年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>実施場所：事業所内 実施日：2024/3/21 実施内容：リフレーミング研修 利用者数：8名</p>	<p><活動の様子></p> <ul style="list-style-type: none">・自分の考え方の癖を知ることから始め、捉え方を変えるとどう結果が変わるかを利用者さんに発表してもらった。・1回目であったが、興味を持ち、前向きに自身の意見を発表することが出来ていた。・1回では理解が難しいので複数開催が必要。・怒りや落ち込み等の気持ちを理解、想像するのが難しい方がいた。
<p><目的></p> <p>自身の考え方の癖・傾向を知り、考え方・捉え方を意識的に変えることで、今後の生活、一般就労した際に役立てること</p>	
<p><成果></p> <ul style="list-style-type: none">・すぐには考え方を変えることは難しいが、面談の際、こんな時はどう考えられる？と客観的に見ることが少しだけ出来る様になったと感じられる。	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携先企業（担当者）	

利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none">・初めて学んで興味深かった。・第2回、3回とやって欲しい。・自分の考え方の癖をすることが出来た。 等、概ね好評だった。
